

# NNMP-20

口説かなくても、女が勝手に好きになってくれる秘密とは。。

# 目次

- 言葉、会話内容より重要なファクター。
- ボディランゲージ、ノンバーバルコミュニケーションとは？
- なぜこれを覚える、意識する必要があるのか？
- アプローチ
  - ①肉体②ファッション③アイコンタクト
  - ④仕草⑤声⑥表情
- 宿題

# 言葉、会話内容より重要なファクター。

- 実際アポれても、会話内容もきちんとしてるのに、なぜか、女子の反応が薄い。。。
- 次につながらない、LINEが途絶える。。
- なぜ、このような事が起こるのかの解説
- ボディランゲージ、ノンバーバルコミュニケーション等の問題かもしれません。

多くの本、恋愛商材にはあまり書いてない真実とは。

# ボディランゲージとは？

- ボディーランゲージ(英語: body language)とは、肉体の動作を利用した**非言語**コミュニケーションの一つである。日本語では直訳して身体言語(しんたいげんご)や身振り言語(みぶりげんご)とも呼ばれる。
- 「ノンバーバルコミュニケーション」とは、**言葉以外の情報**をもとに相手の心情を読み取るコミュニケーションの事です。

# 言葉以外がなぜ大事か？

- メラビアンの法則とは、**矛盾したメッセージ**が発せられたときの人の**受けとめ方**について、**人の行動が他人にどのように影響を及ぼすか**を判断するアルバート・メラビアンが行った実験についての俗流解釈である。
- 人は見た目が9割の話とは、厳密にはやや異なるが。簡単に言うと、人は**言葉より、外見、声のトーン**、などを重視する。
- 例、金属バットを持ったヤンキー少年がメンチ切った状態だと「怒ってません」と言われても、恐怖、怖さを感じる。
- 恋愛場面における山下の経験談
- これを意識しないと、**相手に伝わるメッセージが全然異なるり、思うような結果が出ない事につながる。**

# アプローチ

- ①肉体改造

身長は仕方ないが、痩せすぎ、太りすぎはやっぱり反応が落ちる。

外見そのもので、存在感が弱い。。

時間かかるが、じわじわと良くすれば、結果つながらる。日本人に一番受けがいいスタイルは**痩せマッチョ**。

ジャニーズや、人気俳優は、このスタイルが多い。

## アプローチその②ファッション

- 重要。肉体を変えるには時間かかるが、ファッションは一日で変える事ができる。
- ファッションの選び方ステップは、過去のNNMPで配信している。ポイントは、**ターゲットが好む服装！**
- お金余裕ある人は、ファッションアドバイザーとかからアドバイス受けるのもいい。
- 自分のファッションを、ターゲット、相手に好まれるかどうか？をチェック。

### ③アイコンタクト

- かなり重要。
- 例、コンビニの店長で、バイトの面接で若い男性がやってきて、ずっとあなたの目を見ないできょろきょろしながら、「接客には自信あります！」
- 「目は口ほどにものを言う。」内面の自信、気持とかがどうしても出てしまう。。



# 男を感じさせるアイコンタクトのやり方

- せわしなくじろじろ見るのは基本NG。気持ちがられる。
- 基本は、少し目を合わせて、目をそらせる。  
目をそらせる方向は、**横**がいい。  
上だと嘘や考え事をしてるように感じられるし  
下だと、自信なく見られる。
- まばたきしすぎない。自信なさげに見られる。
- 男を感じさせる、自信を感じさせるには、**若干目を合わせる時間を長くする**。普段より1秒2秒程度。
- 見るのは、相手の**片目**を見るといい。目が泳ぐ印象を防げる。
- 動画でチェックや、フィードバックくれる友人を持つ。

## ④仕草

- 重要
- 例、体を横に向けながら、女性と話す。どんな印象もたれるか？内またで椅子に座る。どんな印象を持たれるか？小指を立てて飲み物を飲む。
- 自分が意識していない時に、マイナスな事をしてないか。
- 男らしい仕草がいい。
- 映画、ドラマのカッコいい男の仕草を真似る。

# 宿題

- 今回話したアプローチの中で、一番強化したいところを挙げる。実践してみる。